

GANZ DA SEIN KÖNNEN

Die Basis Initiation

‘Da sein’ können!! - darum geht es, immer mehr ganz da sein, mit Dir selbst, im Kontakt mit anderen und der Welt. Und wahrscheinlich hast auch Du fast gewohnheitsmäßig trainiert Dich zu verstecken, wie die meisten Menschen. Wir verbergen die verletzten oder unbequemen Teile, merken das manchmal gar nicht oder viel zu spät. Weil wir früh gelernt haben wie Kontakt erhalten bleibt, übergehen wir emotionale Regungen, passen uns an, dissoziieren oder stellen uns tot. Was für Kinder überlebenswichtig sein kann, wird im erwachsenen Alter hinderlich. Wir zeigen uns nicht nur im Außen nicht. Wir retuschieren uns vor uns selbst.

Es ist Deine ureigenste Aufgabe und Berufung mit Dir selbst vertraut zu sein, intim, wach und bewusst. Und dafür musst Du Deine Angst fühlen können, anstatt sie zu umgehen oder zu unterdrücken, darfst Dich von Deiner Traurigkeit erweichen, von Deiner Wut aufstellen und vor Freude sprudeln lassen!

In diesem viertägigen Initiationsraum laden wir Dich ein hervor zu kommen, denn erst Deine offene, neugierige, forschende Hinwendung zu Dir öffnet den wirklichen, tiefen Kontakt zu anderen. Wir arbeiten im Team, RaumhalterInnen inklusive, nutzen die Unterscheidungen aus dem Possibility Management (Die Kraft des bewussten Fühlens), ergänzen durch traumasensible Methoden, gehen durch initiierende Prozesse und feiern Berührbarkeit.

TERMIN: 26.2.-1.3.2026, Do 15:00 - So 16:30 Uhr

ORT: 27412 Wilstedt (bei Bremen)

KOSTEN: 550 € bis 950 € nach Selbsteinschätzung, Studenten 300 € + entsprechende Mithilfe. Zzgl. pro Nacht: 25 € DZ, u.U. EZ möglich 38 €, Bioverpflegung 99 € Tauschmöglichkeiten und andere Skills sind willkommen. Ermässigung auf Nachfrage.

BEGLEITERINNEN: Elly Evelyn Kowarsch (evelyn.kowarsch@gmx.de) & Marietta Schürholz (marietta.schuerholz@onlinehome.de)

Hinweis: Dieses Training ist ein Basistraining mit dem Du an deren weiterführenden Trainings der Wisdom of Change Trainer und in den Feelingspractioner-Räume teilnehmen kannst. Weitere Informationen unter www.marietta-schuerholz.de